

データでわかる
新日本社会

现代日本社会

- 主 编 / 边 静
- 副主编 / 范玉梅
- 〔日〕井田正道
- 〔日〕望月佐多子



图书在版编目(CIP)数据

现代日本社会 / 边静主编. —北京: 北京大学出版社, 2019.1

(21世纪日语系列教材)

ISBN 978-7-301-29277-8

I. ①现… II. ①边… III. ①日语—高等学校—教材 ②日本—概况 IV. ①H369.39 ②K931.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第033854号

书 名 现代日本社会
XIANDAI RIBEN SHEHUI

著作责任者 边 静 主编

责任编辑 兰 婷

标准书号 ISBN 978-7-301-29277-8

出版发行 北京大学出版社

地 址 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址 <http://www.pup.cn> 新浪微博: @北京大学出版社

电子信箱 lanting371@163.com

电 话 邮购部 010-62752015 发行部 010-62750672 编辑部 010-62759634

印 刷 者 三河市博文印刷有限公司

经 销 者 新华书店

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 13.75 印张 280 千字

2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

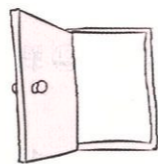
定 价 39.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

图书如有印装质量问题, 请与出版部联系, 电话: 010-62756370



现代日本社会

前言 1

绪章 真实的日本 1

日本的基本信息 2

日本都道府县的特点 8

第一章 日本的家庭 11

基本信息◆日本的家庭 12

Topic 1 家庭内部角色分担 14

Topic 2 老人的护理 16

Topic 3 日本人的结婚与离婚 18

重要词汇 20

练习题 21

专栏① “便当”——妈妈的味道 22

第二章 日本的住宅 23

基本信息◆日本的住宅 24

Topic 1 传统住宅 26

Topic 2 现代住宅 28

Topic 3 公共住宅 30

重要词汇 32

练习题 33

专栏② 不会正坐、也不愿正坐的
年轻人 34

第三章 日本的饮食生活 35

基本信息◆日本的饮食生活 36

Topic 1 日本料理与日本人 38

Topic 2 饮食生活的变化和“食育” 40

Topic 3 食品的安全性 42

重要词汇 44

练习题 45

专栏③ 重归慢食生活 46

第四章 日本的物价 47

基本信息◆日本的物价 48

Topic 1 日本的物价 50

Topic 2 消费税和关税 52

Topic 3 特价商店 54

重要词汇 56

练习题 57

专栏④ 永无休止的
“牛肉盖饭价格战” 58

第五章 日本人的礼仪 59

基本信息◆日本人的礼仪 60

Topic 1 不给他人添麻烦 62

Topic 2 店员的待客礼仪 64

Topic 3 日本人的用餐礼仪 66

重要词汇 68

练习题 69

专栏⑤ 日本人在地震时的表现震惊
世界 70

第六章 日本的交通 71

基本信息◆日本的交通 72

Topic 1 日本的道路交通 74

Topic 2 公共交通系统 76

第一章 日本的家庭

女性结婚后真的会辞去工作甘当全职主妇吗？



日本的女性结婚之后辞去工作，回归家庭成为全职主妇，负责家务。而丈夫负责在外打拼赚钱养家。想必这些对于日本家庭的描述，大家都有所耳闻吧？过去的日本，确实有很长一段时间是这种“男主外女主内”的角色分担模式。然而今天，日本正在悄然发生着变化。那么，现在的日本谁来带孩子、谁来照顾老人、家务又是如何分担的呢？本章，我们将跟您一起从多种角度探讨变化中的日本家庭。

关键词

核心家庭 全职主妇 托儿所 双职工 育儿休假制度

家庭内角色分担 护理休假制度 老老护理 晚婚化 未婚化

基本信息 ◆ 日本的家庭



1. 日本的家庭结构

特征① 单身家庭增加

特征② 家庭结构多样化

20世纪70年代,在日本的家庭类型中,由夫妇和孩子构成的家庭最多。但是,近年来,日本的家庭结构发生了很大变化。

首先,三世同堂的家庭在减少,核心家庭化趋势明显。其主要原因是高龄夫妇的比例增长迅速,而越来越多的年轻夫妇希望享受二人世界的自由、不想被婆媳问题困扰等。

其次,一个人生活的日本人越来越多,由夫妇和孩子构成的家庭正在减少。这与日本人的晚婚化、未婚化甚至不婚化趋势有不可分割的联系。另外,随着日本进入老龄社会,孩子的独立离家,以及其中一方的离世,也使得独居老年人不断增加。

不结婚有孩子的人的增加和离婚率的上升,导致日本出现不少单亲妈妈、单亲爸爸,这也促使日本的家庭结构较之过去越来越多样化。

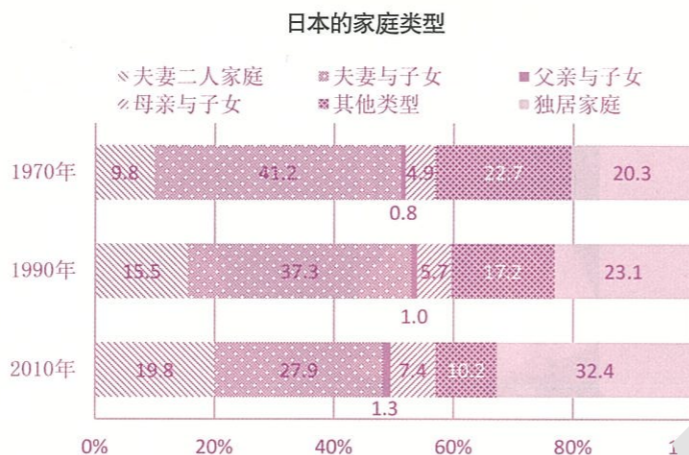
2. 女性的社会参与

特征① 婚后继续工作的女性增多

特征② 女性的职场环境改善

近年来,随着日本女性大学入学率的上升,越来越多的女性希望在工作中发挥自己的特长。因此,女性结婚、生育和育儿的时期延后,晚婚化、未婚化明显。另外,还有一部分女性即使结婚以后,仍然希望继续工作以实现自我价值,当然也有人是因为经济上的原因而不得不工作的。

在日本,25岁至40岁的女性当中,有职业的比例比20年前增加很多。日本政府对《男



资料来源:总务省《国势调查》。

女雇用机会平等法》进行修改,女性在职场的工作环境也有改善。如今,工作单位的产假、育儿休假等制度日渐完善,使女性婚后继续工作不再那么艰难。

结婚之后继续工作的女性不断增加,带来了家庭内部的家务分担的变化。但是,对于很多女性来说,仍然面临着难以兼顾家庭和工作的困难。

3. 老年人的护理

特点① 家人是主要护理者

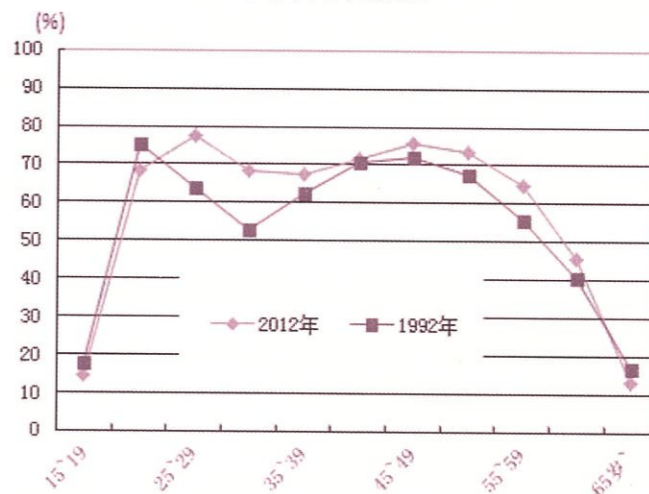
特点② 约7成护理者为女性

特点③ 老老护理不断增加

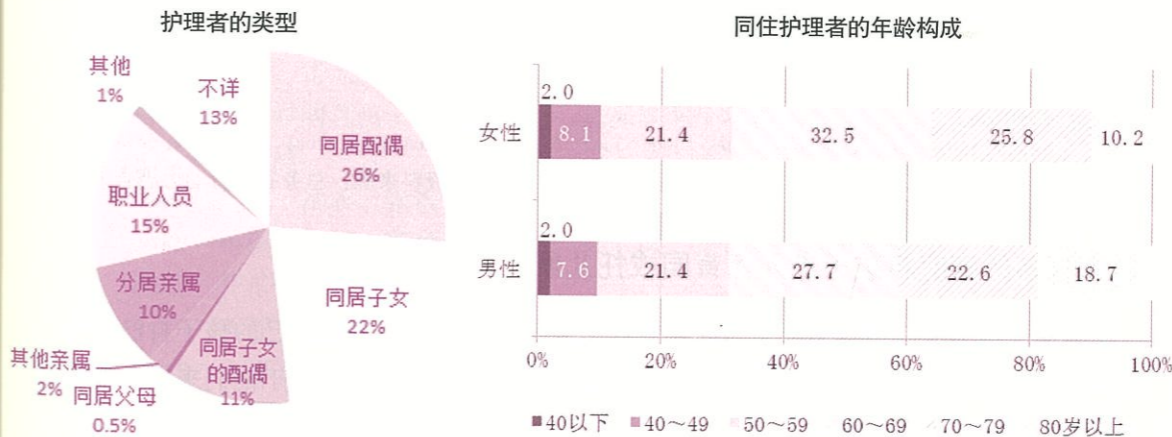
在日本,很多人需要对生病或行动不便的家人进行护理。这样的背景下,老人院和护理中心等社会公共服务日渐完备。但是,由于现阶段护理设施的不足和高额的费用,日本仍然处于以家庭成员为中心进行护理的阶段。全国范围看,护理者为同住家庭成员的占到六成以上。在同住的家人中,承担护理工作最多的是被护理者的配偶,其次是被护理者的子女。

同时,同住家庭成员中承担护理工作的女性要比男性多。而不论男性还是女性,超过60岁的护理者均超过六成。也就是说,在日本老年人护理老年人的“老老护理”正在增加。

女性劳动率的变化



资料来源:总务省《劳动力调查》(基本统计)



资料来源:厚生劳动省《平成25年国民生活基础调查》

Topic 1 家庭内部角色分担

由于越来越多的日本女性走出家门参与社会工作，夫妻双方都有工作的家庭也在增加。这也影响着家务分配等家庭内部的角色分担模式。本节，我们一同走进日本家庭，看看他们是怎样照看孩子、怎样分担家务的。

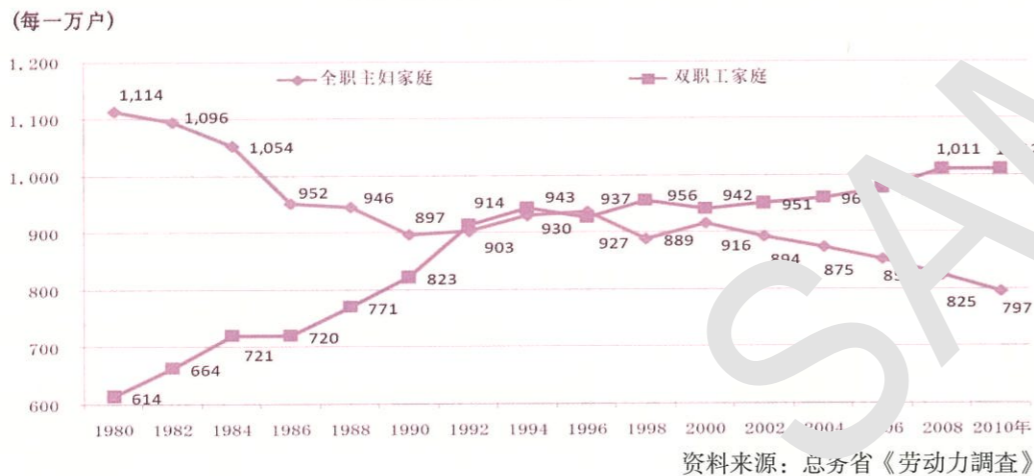


1. 全职主妇阶层的减少和双职工家庭的增加

所谓全职主妇，是指结婚后不工作而主要负责家务的女性。大家可能觉得日本的女性自古以来都是婚后当全职主妇的。不过，实际上，全职主妇这个阶层并非一直都有，而是在历史发展中逐渐出现和变化的。

全职主妇阶层，是在第一次世界大战后，随着雇佣劳动者的增加而产生的。第二次世界大战之后，日本经历了经济的快速增长。这一时期，全职主妇的人数也不断增加。但是，随着女性意识的变化、企业对女性劳动者的需求增加以及男性劳动者的雇佣不稳定等因素，越来越多的女性走出家庭进入社会，于是夫妇二人同时在外工作的家庭也在增加。20世纪70年代后半以来，日本全职主妇的人数开始下降。

全职主妇与双职工家庭的数量变化



2. 越来越多的家庭将孩子送入保育园或托儿所

在中国，很多人会请自己的父母来照顾孩子。但日本人则更希望自己的孩子自己养育。当然，由于核心家庭化的影响，不与自己父母同住的年轻夫妇增加，对于他们来说，很难拜托自己的父母照顾自己的孩子。

因此，当夫妻双方都外出工作时，需要把孩子送进保育机构，或者妻子选择能够兼顾育儿的工作。很多女性为了维持家计外出工作，同时又要照顾孩子和考虑自我发展，可以说，她们不得不生活在多重压力之下。近年来，越来越多的家庭开始把孩子送入保育园或托儿所。

随着女性社会参与度的增加，城市中对于保育园、托儿所的需求度也在提高。有许多公司内部有比较完善的托儿机构。另外，在不少高尔夫球场、滑雪场、百货商店等娱乐休闲场所，也有一个小时1000日元左右能够利用的托儿机构。

3. 双职工家庭的家务分担

在日本，对于“男主外，女主内”这一传统观念持否定态度的人越来越多。日本政府为了创造便于女性工作的环境，颁布了《育儿休假制度》。同时，把孩子送入保育园、托儿所等机构的家庭也在增加。然而，在孩子满一岁之前，父亲一方利用《育儿休假制度》取得休假的比例，2010年时不到2%。也就是说，一个家庭中，妻子边工作边做家务、照顾孩子的家庭内角色分担模式，仍然没有改变。下表统计了双职工家庭夫妻双方在家务、育儿方面所花费的时间。可以看出，1991年以来的20年里，妻子一直是在照顾孩子的同时，几乎包揽了所有的家务。

外出工作，而家务量又有减少的妻子，处于工作和家务的矛盾之中。如果她是正式员工，那么她必须努力完成分内工作，同时照顾孩子和家庭。即便是非正式员工，由于近年日本对于非正式员工的要求不断提高，她们也需要像正式员工一样地工作。丈夫收入降低、工作不稳定，也使得妻子不得不兼顾工作和家庭，负担越来越重。

双职工家庭的家务安排(一周)

性别	合计	工作	家务	育儿
男性	1991年	8小时27分	8分	3分
	2011年	8小时30分	6分	8分
女性	1991年	5小时14分	3小时38分	19分
	2011年	4小时34分	3小时27分	45分

资料来源：总务省《社会生活基本调查》

奔忙于工作和家庭之间的妻子的一天

尚子大专毕业后，进入某女式服装店工作。十年后，尚子结婚生子，并随后辞去工作。第二个孩子2岁时，尚子回到之前的服装店，作为临时的非正式员工重新开始工作。她每周工作5天，每天从10点到16点工作六个小时。尚子的丈夫是附近某大企业的会计科科长，没有时间管孩子、做家务。一边照顾两个年幼的孩子，一边工作的尚子，每天的生活忙忙碌碌。

- 5:00 起床、洗衣、做饭。
- 7:00 叫孩子起床，照顾孩子吃饭、换衣服。自己和丈夫吃早餐。
- 8:00 开车送孩子去保育园。
- 9:00 离开家去公司上班。到达公司。做营业前准备。10点钟准时站到柜台前。
- 16:30 一下班，立刻开车去保育园接孩子。买菜。准备晚餐。照顾孩子吃饭，收拾，给孩子洗澡，做第二天上保育园的准备，写孩子的家园联络册。丈夫下班，照顾丈夫吃饭。
- 24:00 就寝。

(本田一成著《主妇兼职者——最大的非正规雇用》，2010)

Topic 2 老人的护理

老龄化使得日本需要护理和照料的老人越来越多。那么,在日本,老人的护理问题是如何解决的呢?本部分,将跟您一起通过数据分析日本的老人护理问题。



1. 被认定为需要护理(支援)人员的老人数量增加

由于需要护理的老人不断增加,日本政府于2000年4月开始实行“护理保险”制度,以期用全社会力量共同负担重任。之后,按政府标准认定的需要护理(支援)人员的数量不断增加,由2003年的287.7万人增加到2010年的490.7万人。

2. 护理的场所

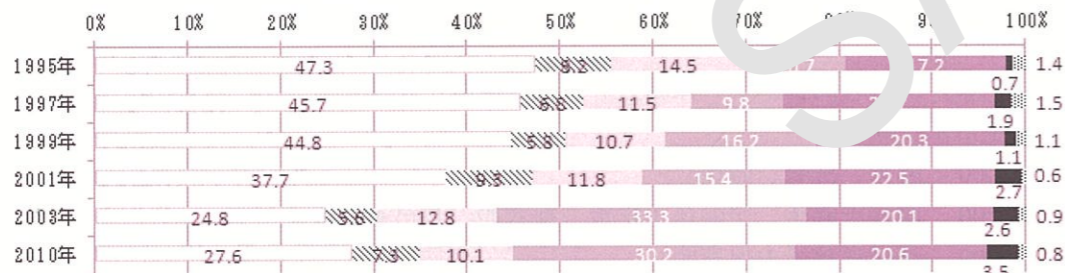
很多日本人希望能在自己家里接受护理。除自家以外,“老人福利设施”“医院等医疗机构”“老人保健设施”等外部服务也是日本人的选择。然而,从2010年的数据看,实际护理过自己的父母或配偶的人中,回答“主要利用了外部服务、设施”的人,只有两成左右。

希望在哪里接受护理(%)

性别	自己家中	孩子家中	亲属家中	老人福利设施	老人保健设施	医院等医疗机构	民营有偿老人之家等	其他	无所适从
男性	42.2	1.3	0.4	18.3	11.3	16.7	2.3	1.1	6.6
女性	30.2	0.8	0.8	19.1	11.2	23.1	3.0	0.5	8.6

资料来源:内阁府“关于高龄者健康意识调查”2010年

护理亲历者的护理方法



- 在自己家中由家人护理
- ▨ 在自己家中由家人和其他亲属共同护理
- 主要在亲属家中护理,自己前往帮忙
- ▤ 主要在自己家中由自己家人进行护理,辅助性地利用外部服务或设施
- 主要利用外部服务或设施
- 其他
- ※ 未回答

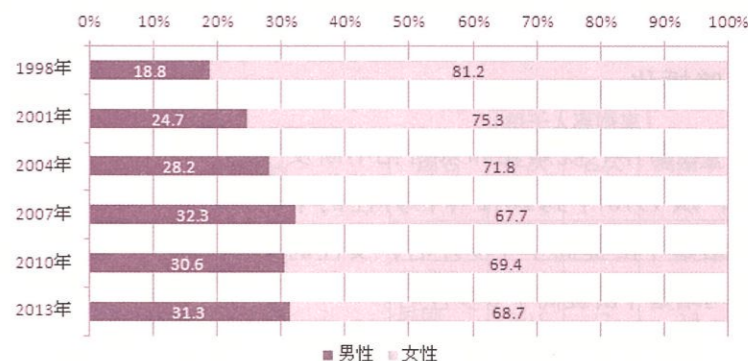
资料来源:第一生命经济研究所《2011年人生设计白皮书》

3. 护理承担者

在日本,同住的家人仍是主要的护理承担者。而且,其中大部分是女性护理者。不过,最近男性护理者的人数也在渐渐增加。

与女性相比,男性护理者会将护理视为“工作”,很少抱怨。然而,正因为如此,对于护理的沉重负担和辛苦,男性护理者不容易与他人商量或分担,导致自己一个人承担着过多的压力,也容易变得孤独。在日本,“护理杀人”或“护理集,自杀”等虐待老人的案件,其加害者大部分是被护理者的儿子或丈夫。

同住的主要护理者的性别构成



资料来源:厚生劳动省《平成25年国民生活基础调查》

4. 护理者的认识和转职

日本总务省的就业结构基本调查显示,2007年到2012年的5年间,因护理或照料他人而离职的人数达48.7万人。其中,女性38.9万人,占离职总人数的80%左右。护理者当中,利用过“护理休假制度”等制度支持的人非常少,仅有15%左右。

男女性15岁以上离职人口(2007—2012年) (千人)

性别	合计	2007.10—2008.9	2008.10—2009.9	2009.10—2010.9	2010.10—2011.9	2011.10—2012.9
男性	97.9	17.1	16.1	20.9	18.4	19.9
女性	389.0	71.5	65.7	77.7	65.9	81.2
合计	486.9	88.5	81.9	98.6	84.2	101.1

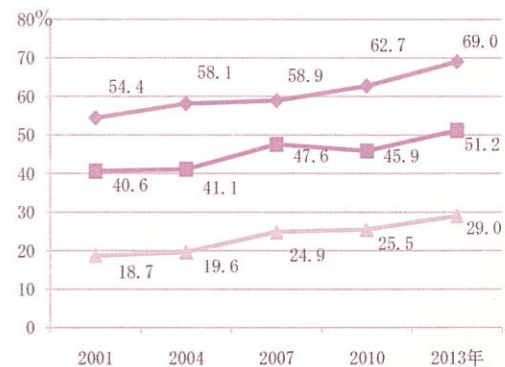
资料来源:总务省《平成24年就业构造基本调查》

5. 老老护理

从护理者与被护理者的年龄构成看,二者皆为60岁以上、65岁以上和75岁以上的情况,也就是老人护理老人的“老老护理”不断增加。护理痴呆老人的老人自己患了痴呆症,无法给予对方适当照顾,称为“痴痴护理”。“痴痴护理”和那些不堪护理重负而自杀的现象也在增加。

随着老人和家庭结构的变化,如何完善适合日本现阶段的护理体制,已成为日本社会亟待解决的问题。

同住的主要护理者和被护理者的年龄构成



资料来源:厚生劳动省《平成25年国民生活基础调查》

Topic 3 日本人的结婚与离婚

人们都是为了构建幸福的家庭而走进婚姻殿堂的，但令人遗憾的是，人们也会因为许多理由离婚。那么，日本人的离婚率有什么变化呢？离婚后的生活又是怎样的呢？本部分带您一同探讨。

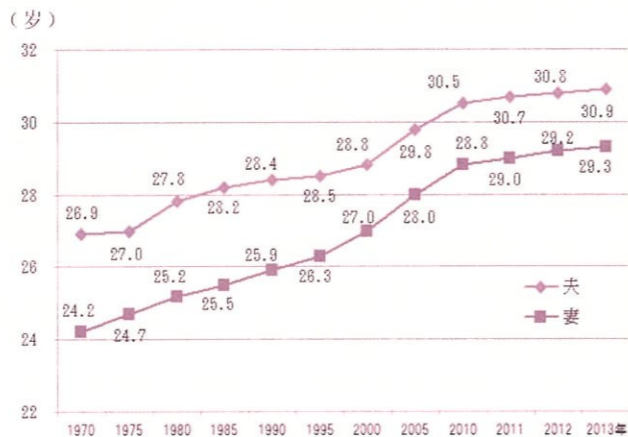


1. 晚婚化

在日本，晚婚化和未婚化不断发展，从1970年到2012年，男性的平均结婚年龄提高了4岁左右，女性的平均结婚年龄提高了5岁左右。

结婚年龄的提高是与大学升学率和女性社会参与度的提高有关，同时也是日本社会少子化的原因之一。

平均初婚年龄的变化



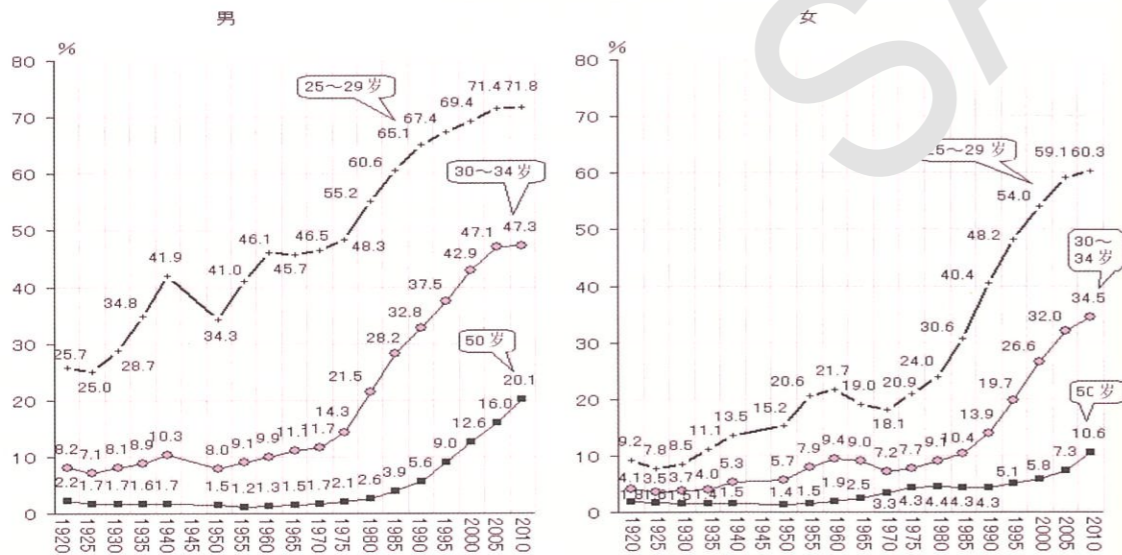
资料来源：厚生劳动省《人口动态统计》

2. 未婚化

20世纪70年代前半叶之前，日本男性的未婚率虽然呈上升趋势，但基本比较稳定。但是从70年代后半叶开始，随着日本晚婚化的发展，日本人各个年龄层的未婚率都在快速提高。

其中，需要关注的是终生未婚率（50岁时的未婚率）的提高。终生未婚率的提高表明日本“全民皆婚习俗”正在瓦解。2010年，日本男性的终生未婚率为20%左右，女性终生未婚率为10%左右。

日本未婚率的变化

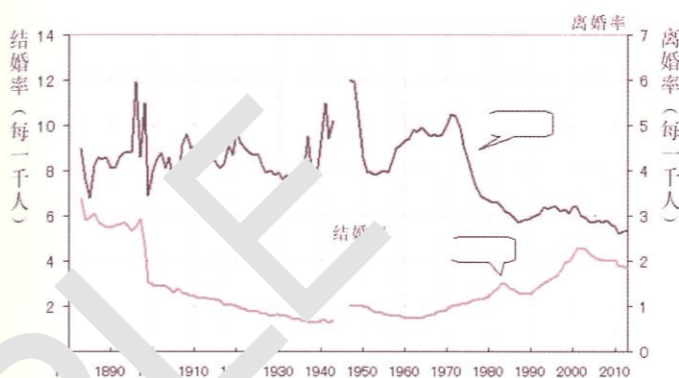


资料来源：总务省《国势调查》《日本长期统计系列》

3. 离婚率的变化

1960年之前，日本人的离婚率是在降低的。那之后，日本人的离婚率逐渐上升，到2002年，达到第二次世界大战之后离婚率的最高点。但是，从世界范围看，日本人的离婚率并不是很高。从下表可以看出，在71个国家离婚率的统计中，日本排在第36位。韩国的离婚率上升，表中为第17位，是亚洲国家中离婚率最高的国家。中国2012年的离婚率为1.8‰，比韩国低，但是与1998年中国的离婚率比较（0.95‰），上升了很多。

结婚率和离婚率的变化



资料来源：厚生劳动省《人口动态统计》

国际离婚率比较 (每千人离婚率)

国名	年次	名次	离婚率
俄罗斯	2011	1	4.5
美国	2011	5	2.8
瑞典	2012	10	2.5
韩国	2011	17	2.3
英国	2011	25	2.1
日本	2012	36	1.9
中国	2012	37	1.8

资料来源：总务省《世界统计2014》

离婚的原因

日本人离婚的原因，男性和女性之间有很大不同。首先，不论男女，离婚原因第一位都是“性格不合”，六成多的男性和四成多的女性列举了这一点。不过，虽说都是“性格不合”，但是不同夫妇之间，性格不合所包含的内容也不尽相同。

另外，相比较于男性，更多的女性将暴力、异性关系、不给生活费、精神上的虐待等列举为离婚原因。近年来，虽然家庭暴力的数量并不少，但较之前几年已呈下降趋势。而另一方面，将精神虐待和不给生活费等不伴有暴力的痛苦列举为离婚原因的女性，不断增加。

离婚原因(2013年) ※可多选

离婚原因	夫	妻
总数(件)	18345	48479
性格不合	63.5%	44.4%
异性关系(出轨)	15.5%	19.5%
暴力倾向	8.1%	24.7%
酗酒	2.4%	6.6%
性生活不和谐	1.3%	8.1%
铺张浪费	12.3%	12.1%
疾病	5.2%	3.4%
精神上的虐待	17.4%	24.9%
过度忽视家庭	6.9%	9.9%
与亲戚家人关系不好	14.9%	7.8%
不愿意同居	9.5%	2.7%
不给生活费	4.2%	27.5%
其他	20.1%	11.1%
不详	2.4%	2.5%

资料来源：《司法统计》2013年

老年离婚

所谓“老年离婚”，是一种经过了多年的婚姻生活后，以离婚告终的现象，多指结婚20年以后的离婚。近年来，日本的老年离婚数量呈上升趋势，约占总离婚件数的20%左右。老年离婚的原因多种多样，其中，妻子对丈夫退休回家后的生活状态不满、长年累积的夫妻双方对婚姻生活的不满，以及核心家庭化所导致的对离婚抵触情绪的下降等，都是老年离婚的原因。

重要词汇

◆核家庭

由一对夫妻和他们的孩子组成的家庭。日本的核家庭约占家庭总数的 60%。由于婚后与自己父母同住的夫妻越来越少，如何护理和照料老年人，日渐成为日本的社会问题。

◆全职主妇

指婚后不出去工作而主要负责家务劳动的女性。日本第二次世界大战后的经济高速增长时期，全职主妇的人数激增。20 世纪 70 年代以后，全职主妇的人数在逐渐减少。

◆育儿休假制度

根据《育儿、护理休假法》的规定，劳动者可以在孩子未满一岁之前休假的制度。2009 年该法修订，规定当父母双方均休假时，他们可以在孩子满一岁两个月之前，取得最长不超过一年的假期。

◆需要护理（支援）的资格认定

需要护理的本人或其家人向政府提出“需要护理（支援）的资格认定”申请，经审核，被认定为需要支援 1、2 度，或需要护理 1—5 度的等级的人，可以利用公共护理服务。

◆护理休假制度

根据《育儿、护理休假法》的规定，劳动者通过向单位负责人提出申请，每当一个家庭成员需要长期护理时，便可休假一次，休假总计不超过 93 天。

◆老老护理

是老人护理老人的现象。主要是指护理者和被护理者双方皆为 65 岁以上的老年夫妇、父母与孩子或兄弟姐妹的情况。进入超老龄社会的日本，家庭规模不断小型化，老老护理的家庭也逐年增加。

◆老年离婚

“老年离婚”是一种经过了多年的婚姻生活后，以离婚告终的状态，多指结婚 20 年以后的离婚。近年来，日本的老年离婚件数呈上升趋势，约占总离婚件数的 20% 左右。

练习题

基本问题

问题 1 日本的家庭结构是如何变化的？

问题 2 日本女性的劳动率为什么呈 M 字形曲线，请说明理由。

问题 3 请列举日本老人护理的特点和问题。

问题 4 日本人的平均初婚年龄是如何变化的？

问题 5 日本女性离婚的主要原因是什么？

应用问题

问题 1 把孩子送入托儿机构会存在哪些问题？

问题 2 请列举女性社会参与的利与弊。

问题 3 请查阅中国人的离婚原因，并与日本比较。

专栏① “便当”——妈妈的味道

在日本，有母亲为孩子或妻子为丈夫制作“便当”的习惯。然而，“便当”文化却面临着危机。

比起中国菜，日本料理用油较少，凉吃也无妨，所以适合制作成便当食用。主妇们怀着对孩子和丈夫的爱，把亲手做好的煎鸡蛋、土豆饼、小香肠、炸鸡块、肉丸、饭团等装进便当盒，交给孩子和丈夫带去学校或公司。孩子感受着妈妈的爱健康成长，丈夫感受着妻子爱辛勤工作。

对于母亲来说，制作便当并不是件轻松的事情。学校基本上8:30左右上课，母亲则需要在7点之前准备好早餐和便当。还要买菜和准备各种食材。所以，做便当是个相当耗费精力和时间的工作。

近年来，让孩子拿钱中午在便利店买便当或饭团吃的家庭不断增加。然而，母亲制做的便当的意义，远远超过“让孩子吃饱”，那是一种让孩子感受到母亲的爱传统习惯。

人们经常说日本人对家的爱不够。而“便当文化”恰恰是增进家庭成员之间联系和交流的重要载体。随着时代的变迁，这种传统文化会渐渐消失还是继续发扬光大呢？我们拭目以待。



第二章 日本的住宅

独户式与公寓式，日本人更喜欢哪种住宅？



提到日本住宅，很多人都会联想到传统日式房间中的榻榻米和隔扇。随着人们生活方式的改变以及建筑技术的进步，日本住宅的结构也发生了很大变化。如今，很多日本人都希望能拥有私人住宅，但是选择一套理想的住宅却并不是那么简单。本章主要介绍日本房屋为适应气候、风俗和时代潮流而产生的诸多变化，同时介绍现代日本人的居住观念。

关键词

独户住宅 普通公寓与高级公寓 房间格局 无障碍式设计
玄关 病屋综合征 LDK 押金和礼金